

## Un jour, une activité autour de ma main

Domaine disciplinaire **divers**

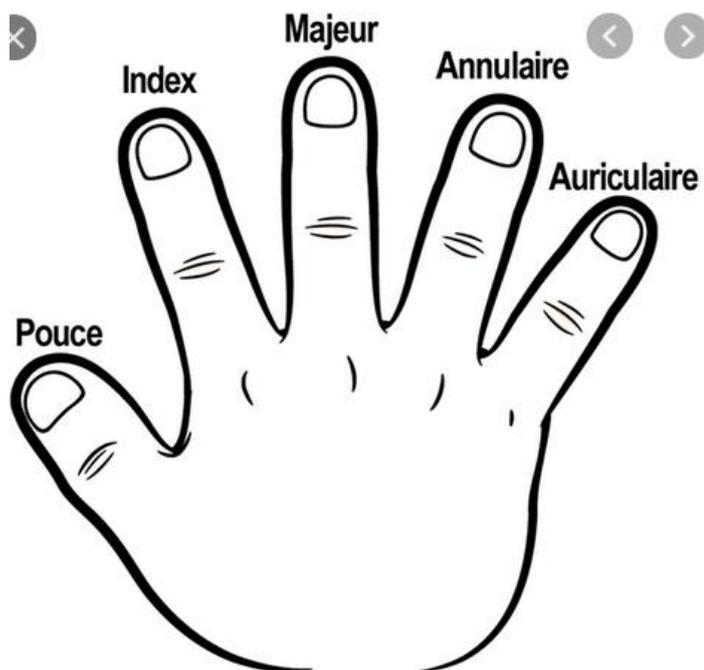
Cycle et/ou niveau de classe **maternelle**

Description de l'activité en 1 ou 2 phrases **activités autour de la main**

Matériel **Papier, crayons, peinture**

Durée maximale de l'activité **1heure 30**

### Étape 1 : Découvrir le nom des doigts :

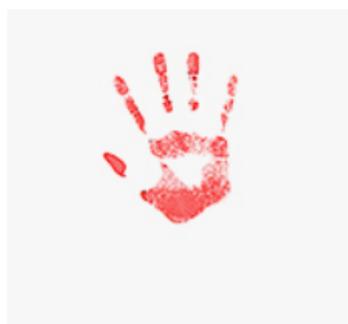


A partir de cette image, s'entraîner à nommer les doigts : Pouce, index, majeur, annulaire, auriculaire

**Étape 2 : Dessiner sa main :** Poser sa main sur une feuille et faire le tour avec un crayon.



Avec de la peinture :



### Etape 3 : Transformer sa main en animal ! :



### Etape 4 : Des histoires d'animaux racontées avec les main

<https://www.lumni.fr/programme/manimo>



## Etape 5 : comptines et jeux de doigts :



## Le petit jardinier

Voici mon petit jardin !  
(montrer la paume de sa main)

J'y ai semé des graines.  
(tapoter la paume du bout des doigts de l'autre main)

Je les recouvre de terre noire.  
(fermer la main)

Voici la bonne et douce pluie !  
(tapoter la dos de la main fermée avec les doigts de l'autre main)

Le soleil brille dans le ciel !  
(faire un large geste de la main libre)

Et voici une, deux, trois, quatre, cinq petites fleurs...  
(déplier les doigts l'un après l'autre)



## Monsieur l'escargot

1. Monsieur l'escargot dort bien au chaud dans sa coquille
2. Petit nuage passe,
3. Laisse tomber la pluie
4. Monsieur l'escargot se réveille  
Regarde par la fenêtre
5. Sort ses cornes et dit :  
"Bonjour les petits amis !"



1. poing fermé, le pouce à l'intérieur.
2. main planant au-dessus du poing fermé.
3. tapotis sur le poing.
4. le pouce passe entre deux doigts du poing fermé.
5. index et majeur formant un V.

## Deux petits bonshommes

Deux petits bonshommes

*Lever les pouces*

S'en vont au bois

*Les pouces se touchent*

Chercher des pommes

*Les index se touchent*

Et puis des noix

*Les majeurs se touchent*

Des champignons

*Les annulaires se touchent*

Et des marrons

*Les auriculaires se touchent*

Et puis ils rentrent

Manger tout cela

Dans leur maison

*Joindre les mains et former une maison*



Dessins: Lucie Lemaire

### Etape 6 : A quoi ça sert de se laver les mains ? :

<https://www.lumni.fr/video/a-quoi-ca-sert-de-se-laver-les-mains>



1 jour, 1 question

#### A quoi ça sert de se laver les mains ?

Ça sert à sentir bon mais aussi à éviter d'attraper et de propager des maladies. En...

Questionner le monde | CP | CE1 | CE2

| *Pour aller plus loin :*